



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕВЕРО - ОСЕТИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РСО-АЛАНИЯ

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА
ОТДЕЛЕНИЯ «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»
ПО ПРЕДМЕТУ «ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЕГО
ОКРУЖЕНИЕ»**

Специальность 31.02.01 Лечебное дело

Курс 1

Семестр 2

Владикавказ 2023

Занятия № 2-3.

ТЕМА ЗАНЯТИЯ:

«Основные потребности доношенного и недоношенного ребенка».

Особенности течения раннего неонатального периода. Уход в роддоме

Цель занятия: студенты должны изучить морфологические и функциональные признаки доношенности и недоношенности; сформировать знания о переходных состояниях новорожденного и роли фельдшера в решении проблем ребенка и его родственников и познакомиться с особенностями выхаживания недоношенного ребенка.

Значимость занятия: будущий специалист должен знать признаки живорождения, оценку новорожденного по шкале Апгар, вакцинацию новорожденного, этапы выхаживания недоношенных детей, роль фельдшера в уходе за недоношенным ребенком, причины невынашивания и признаки недоношенного ребенка, а также способы удовлетворения основных потребностей новорожденного.

Задания для самоподготовки

I. Вопросы для проверки уровня знаний

1. Перечислите основные признаки доношенного новорожденного
2. Назовите анатомо-физиологические особенности новорожденного
3. Какие этапы первичного туалета новорожденного Вы знаете?
4. Перечислите показатели шкалы Апгар
5. Назовите сроки вакцинации новорожденного против вирусного гепатита В и туберкулеза
6. Расскажите об особенностях санитарно-эпидемиологического режима в отношении ухода за новорожденным ребенком
7. Перечислите основные моменты гигиенического ухода за новорожденным
8. Расскажите о причинах развития физиологических пограничных состояний у новорожденного ребенка
9. Перечислите основные физиологические пограничные состояния: сроки появления и исчезновения, клинические симптомы

10. Расскажите об особенностях ухода за ребенком при развитии физиологических состояний

II. Задания для самостоятельной работы по изучаемой теме (выполнить письменно):

Составьте план бесед с родителями:

- «Организация вскармливания и ухода за доношенным новорожденным ребенком»;
- «Организация вскармливания и ухода за недоношенным новорожденным ребенком»;
- «Профилактика преждевременных родов»;

Подготовка презентаций:

- «Уход за доношенным новорожденным ребёнком»;
- «Уход за недоношенным новорожденным ребёнком».

III. ТЕСТЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ:

1. Продолжительность периода новорожденности (в днях):

- а) 28-30
- б) 31-32
- в) 32-34
- г) 35-36

2. Недоношенным считается ребёнок, родившийся на сроке беременности (в неделях):

- а) менее 37
- б) 38-40
- в) 41-42

3. Шкала Апгар оценивает:

- а) физическое развитие
- б) общее состояние
- в) психомоторное развитие
- г) мышечный тонус

4. Морфологический признак зрелого новорожденного:

- а) хорошо выраженный ПЖС
- б) громкий крик
- в) активные движения
- г) устойчивый ритм дыхания

5. Функциональный признак зрелости:

- а) кожа тонкая и морщинистая
- б) непропорциональное телосложение
- в) слабый крик
- г) длина тела менее 45 см.

6. Средняя масса тела доношенного новорожденного (в граммах):

- а) 2000-2500
- б) 2500-3000
- в) 3000-3500
- г) 3500-4000

10. Средняя длина тела доношенного новорожденного (в см.):

- а) 55-59
- б) 50-54
- в) 46-49
- г) 42-45

11. Срок появления физиологической желтухи у доношенного новорожденного (дни жизни):

- а) первый день
- б) 2-3
- в) 4-5
- г) 6-7

12. Срок восстановления физиологической потери первоначальной массы тела у доношенного новорожденного (день жизни):

- а) 7-10
- б) 10-12
- в) 13-14
- г) 15-16

13. Раствор для ранней профилактики заболеваний глаз у новорожденных (гонобленореи):

- а) 3% перекись водорода
- б) 20% сульфацил натрия
- в) 1:5000 фурациллина

г) 1:10000 перманганата калия

14. Продолжительность физиологической желтухи у новорожденных составляет (дней):

- а) 7
- б) 14
- в) 21
- г) 30

15. Проявление полового криза у новорожденного:

- а) повышением температуры тела
- б) снижением массы тела
- в) увеличением грудных желёз
- г) частыми мочеиспусканиями

16. ЧДД у новорожденного в 1 минуту:

- а) 16-20
- б) 21-30
- в) 31-35
- г) 40-60

17. ЧСС у новорожденного в 1 минуту:

- а) 140-160
- б) 130-120
- в) 110-100
- г) 80-60

IV. СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ

1. При проведении утреннего осмотра ребенка 3 дней, находящегося на естественном вскармливании выявлено: состояние удовлетворительное, сосет грудное молоко активно, лактация у матери достаточная, масса тела 3400 г (при рождении масса тела 3600 г), стул у ребенка после каждого кормления кашицеобразный, желтый, без примесей слизи. Мама обеспокоена появлением желтушности кожных покровов.

Задание:

1. Оцените состояние ребенка. Назовите причины данных состояний, укажите сроки их появления и исчезновения.
2. Составьте план сестринского ухода.
3. Дайте рекомендации маме по уходу за новорожденным.

2. Ребенок массой 3600 г, длина 53 см. Оценка по шкале Апгар 7 баллов.

Задание:

1. Определите доношенный ли ребенок, назовите и охарактеризуйте признаки по шкале Апгар.

3. Ребенок с массой 3400 г, длиной 54 см. Кожные покровы розовые, конечности синюшные. Слабый крик.

Задание:

1. Определите доношенный ли ребенок, перечислите и охарактеризовать неназванные в задаче признаки шкалы Апгар.

4. При проведении утреннего осмотра ребенка 3 дней, находящегося на естественном вскармливании выявлено: состояние удовлетворительное, сосет грудное молоко активно, лактация у матери достаточная, масса тела 3400 г. (при рождении масса тела 3600 г), стул у ребенка после каждого кормления кашицеобразный, желтый, без примесей слизи. Мама обеспокоена появлением желтушности кожных покровов.

Задание:

1. Оцените состояние ребенка.
2. Назовите причины данных состояний, укажите сроки их появления и исчезновения
3. Составьте план сестринского ухода. Дайте рекомендации маме по уходу за новорожденным.

5. Вы проводите патронаж ребенку 5 дней. При осмотре ребенка обратили внимание на умеренное, симметричное увеличение грудных желез, кожа над ними обычной окраски. Со слов мамы самочувствие ребенка не нарушено, сон спокойный, грудь сосет активно, лактация достаточная, в весе прибавляет удовлетворительно.

Задание:

1. Оцените состояние ребенка
2. Назовите причину увеличения грудных желез у ребенка. Укажите срок появления и исчезновения данного состояния.
3. Перечислите возможные осложнения, обусловленные данным состоянием.
4. Составьте план сестринского ухода. Дайте рекомендации по организации гигиенического ухода за новорожденным.